

NOTA INFORMATIVA POSIZIONAMENTO HOLTER DINAMICO

Preparazione il giorno prima dell'esame:

Assicurarsi che la cute del torace (dove verranno applicati gli elettrodi) sia ben pulita; è consigliabile non utilizzare deodoranti, creme oleose, né sostanze alcoliche etc. per consentire la corretta adesione degli elettrodi e per non avere reazioni cutanee.

Segnalare al personale l'eventuale presenza di allergie o intolleranze ai cerotti, presenza di dermatiti, o allergia al nickel

In presenza di eccessiva peluria sul torace è consigliabile radersi (per poter consentire la corretta adesione degli elettrodi).

Portare con sé la documentazione cardiologica, quella più recente (se si è in possesso), inoltre è utile portare la terapia domiciliare (possibilmente scritta su un foglio con nome del farmaco e la quantità che si assume).

Indossare indumenti comodi (magliette possibilmente larghe, magliette con lo zip, evitare corsetti /reggiseni)

Il giorno dell'esame:

Presentarsi al **Polidiagnostico** dove verrà eseguita l'accettazione (dall'ingresso principale dello studio radiologico Bernasconi, sulla VS destra troverete l'ingresso con la scritta Polidiagnostico, non è necessario prendere il numero al totem)

Si chiede di seguire scrupolosamente le norme anti Covid (come da ultimo decreto)

Successivamente sarete invitati dal personale al posizionamento dell'holter, si accetta la presenza di un familiare nel caso il paziente abbia difficoltà sia motorie o di apprendimento.

Vi verrà consegnato il Diario Giornaliero in cui dovrete segnalare le VS attività svolte nelle 24 ore e in concomitanza specificarne l'orario.

L'Holter sarà tenuto per 24 ore, durante l'esame è utile non avvicinare il dispositivo a fonti elettriche, (microonde, coperte elettriche etc...), fare attenzione a non urtare il dispositivo, evitare attività fisica intensa, non bagnare l'apparecchio e gli elettrodi

Per eventuali problematiche riguardanti il dispositivo si consiglia di contattare il centro al numero: 0362/1734338

Il giorno seguente:

Presentarsi al Polidiagnostico per rimuovere l'apparecchio

Ricordarsi di consegnare il Diario personale compilato

Per le persone anziane con particolari problematiche, l'apparecchio potrà essere rimosso dal familiare e riconsegnato al centro, previo accordo ed autorizzazione degli operatori.

Il referto dell'esame potrà essere ritirato presso il centro Polidiagnostico nei giorni successivi, su indicazione del personale.

Grazie per la Vs gentile collaborazione, SRB Polidiagnostico.